1e Kyu Examen Eisen

Omote - Ura - Tachiwaza - Suwariwaza - Bukiwaza - Kihon - Kinonagare - Hanmihandachi												
Graad	Dagen	Aanval	Techniek	O	U	T	S	B	K	KN	H	
1e kyu (ikkyu)	100											
		yokomenuchi	ikkyo-yonkyo	X	X		X		X			
		yokomenuchi	3 techieken			X			X	X		
		shomenuchi	3 techieken			X			X	X		
		kata dori menuchi	3 techieken			X			X	X		
		tsuki	3 techieken			X				X		
		morote dori	3 techieken			X			X	X		
		ushiro ryote dori	3 techieken			X			X	X		
		ushiro ryokata dori	3 techieken			X			X	X		
		3 aanvallen	shihonage			X			X	X		
		3 aanvallen	iriminage			X			X	X		
		3 aanvallen	kaiten nage			X			X	X		
		3 aanvallen	kotegaeshi			X			X	X		
		3 aanvallen	kokyunage			X			X	X		
		3 aanvallen	koshinage			X			X			
		3 aanvallen	juuji nage			X			X			
		3 aanvallen	ikkyo-yonkyo	X	X	X			X	X		
		katate dori	shihonage						X		X	
		ryote dori	shihonage						X		X	
		shomenuchi	iriminage							X	X	
		tsuki	kotegaeshi							X	X	
		katate dori	kaiten nage						X		X	
		ushiro waza	5 technieken							X	X	
		jo dori	2 techieken			X				X		
		tachi dori	2 technieken			X						
		tanto dori	2 technieken			X						
		Ken: ichi no kumitachi, ni no kumitach						X				
		Jo: ichi no kumijo, ni no kumijo						X				
		Jiyuwaza met 3 aanvallers								X		